**Утверждаю**

**Председатель МРО «РССС»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  С.А. Пономарев



*Соревнования среди вузов города Москвы по полиатлону (летнее четырёхборье) в рамках XXIX Московских Студенческих Спортивных Игр*

*г. Москва 2017 г.*

Соревнования среди вузов города Москвы по полиатлону в спортивной дисциплине летнее четырёхборье проводятся в соответствии с планом физкультурно-спортивных мероприятий Департамента физической культуры и спорта города Москвы, Московского Регионального отделения Российского Студенческого Спортивного Союза (далее – МРО РССС) в программе XXIX Московских Студенческих Спортивных Игр 2017 г.

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «полиатлон», утвержденными приказом Минспорта России от 07.04. 2010 г. № 301 и Регламентами соответствующих групп дисциплин, утвержденных Всероссийской Федерацией Полиатлона.

1. **КЛАССИФИКАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**
   1. Соревнования очные, лично-командные.
   2. Соревнования проводятся среди студентов вузов г. Москвы согласно Положению о XXIX МССИ на 2016-2017 г.
   3. Соревнования проводятся по полиатлону в спортивной дисциплине летнее четырёхборье.
   4. Цели соревнований:

- популяризация и развитие полиатлона в вузах г. Москвы;

- повышение спортивного мастерства.

1.5. Задачи соревнований:

- определение лучших московских вузов, развивающих полиатлон;

- стимулирование развития полиатлона в вузах и в г. Москве;

- определение уровня подготовки спортсменов;

- выполнение и подтверждение нормативов ЕВСК;

- повышение профессиональной квалификации инструкторов-методистов, преподавателей, тренеров и спортивных судей.

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования по полиатлону (летнее четырёхборье) проводятся на спортивных объектах:

1. Плавание 100 м в бассейне РГУФКСМиТ (м. Черкизовская, Сиреневый бульвар, д. 2, с.1а). **Мандатная комиссия: в 9.00. Начало в 10.00.**
2. Стрельба из пневматического оружия - Стрелково-спортивный тир НИУ МЭИ (м. Авиамоторная, Красноказарменная улица, д. 13, стр. 4). **Первая смена – с 9.00.**
3. Бег на короткие и длинные дистанции – стадион Спортивно-оздоровительного центра МГИМО (м. Юго-Западная, проспект Вернадского, д. 76) **Начало в 10.00.**
4. **ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1. Организаторами соревнований являются:

- Московское Региональное отделение Российского Студенческого Спортивного Союза (МРО РССС), при поддержке Департамента физической культуры и спорта города Москвы;

3.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утверждённую МРО РССС;

3.3. Состав судейской коллегии по количеству и квалификации формируется в соответствии с действующими Правилами соревнований по полиатлону и настоящим Положением.

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ**

**И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

* 1. К участию в соревнованиях допускаются студенты, обучающиеся по программам высшего профессионального образования, аспиранты очной формы обучения.
  2. Участники Чемпионата должны быть зачислены в данную образовательную организацию высшего образования не позднее 01 сентября 2016 года. Возраст участников не должен превышать 27 лет (включительно) на 01 января 2016 года. Все спортсмены должны иметь необходимую **техническую подготовленность (см. приложение 1).**

**Состав команд и условия зачета**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Команды | Состав команды | | | | Зачетные результаты | | |  |
|  | спортсмены | тренер -  представ. | судьи | всего | всего  зачетных | женские,  мужские | группы |  |
| Спортивные команды вузов | 6 | 1 | - | 7 | 5 | любые | любые |  |

**Виды спортивных состязаний в летнем четырехборье**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Бег Ж / М | | Плавание  Ж / М | Стрельба  Ж / М |
| Короткая дистанция | Длинная дистанция |
| 100 м | 2000 м / 3000 м | 100 м | III - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя) |

1. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**12 мая 2017 г. (пятница)**

***Плавание 100 м*** (стиль – вольный)

* 9.00 – 9.30: регистрация команд, участников соревнований;
* 9.45 – 10.00: проход в бассейн;
* 10.00 – 10.20: разминка;
* 10.30 – 10:50: заплывы на 100 м, женщины;
* 10:50 – 12:00: заплывы на 100 м, мужчины.

**13 мая 2017 г. (суббота)**

***Стрельба из пневматической винтовки***

* 9:00 - старт 1 смены

Упражнение III - ВП (10 выстрелов, 20 минут выполнение упражнения, 5 минут на подготовку, 5 минут пересмена)

**14 мая 2017 г. (воскресенье)**

***Спринт, бег на выносливость***

* 9:00 – 10:00: разминка;
* 10:00 – 10:20: бег 100 м, женщины;
* 10:20 – 11:00: бег 100 м, мужчины;
* 13:00 – 13:30: бег 2000 м, женщины;
* 13:30 – 15:00: бег 3000 м, мужчины;

**6. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**

**На сайте МРО РССС действует электронная** [РЕГИСТРАЦИЯ](http://mrsss.nagradion.ru/winter-sports2015/ski-race_28mssi/?pg=201) команд на соревнования. Прямой переход по ссылке:

<http://mrsss.nagradion.ru/tournament2553/registration>

Команда, желающая принять участие в соревнованиях по ПОЛИАТЛОНУ в программе XXIX Московских Студенческих Спортивных Играх, должна **в срок до 10 мая включительно** заявить о своем намерении, пройдя регистрацию на нашем сайте.

Далее заполняется полная заявка команды на сайте (все спортсмены, тренерский и руководящий состав**), прикрепляются фото спортсменов (портретное фото в спортивной форме в анфас),** затем распечатывается (Печать заявочного листа), проходится медицинская комиссия, заявка заверяется заведующим кафедрой физического воспитания, либо иным руководителем образовательной организации высшего образования, закрепляется печатью образовательной организации высшего образования, и после этого в день соревнования представляется на мандатную комиссию.

На мандатной комиссии необходимо представить ОРИГИНАЛЫ заявочного листа (в 2-ух экземплярах), студенческий билет на каждого участника с печатью о переводе на данный учебный год. Участник на соревновании обязан иметь при себе документ, подтверждающий личность (паспорт, военный билет) и предъявлять его по требованию Оргкомитета Соревнований.

**ВНИМАНИЕ:** На регистрации в зоне старта все спортсмены обязаны иметь **паспорт и ОРИГИНАЛ студенческого (аспирантского) билета** с печатью об обучении в 2016-17 учебном году. Спортсмены, не предоставившие данный документ, или имеющие не продленные студенческие билеты, до старта допущены не будут!

**7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты в многоборье оцениваются в очках по таблицам, включённым в **соответствующий раздел ЕВСК на 2014-2017 гг. по полиатлону. Участники (мужчины и женщины), набравшие наибольшую сумму очков (I — III места), становятся победителями и призёрами Соревнований *по полиатлону в спортивной дисциплине летнее четырёхборье* в рамках XXIX Московских Студенческих Спортивных Игр**.

При равенстве очков у двух и более спортсменов преимущество получает участник, показавший лучший по времени результат в беге на длинную дистанцию.

Командное первенство определяется для команд вузов по сумме очков 5 спортсменов независимо от пола и возраста.

При равенстве очков у двух или более команд, преимущество отдается команде, имеющей наибольшее число 1 (2, 3) личных мест, а при равенстве этого показателя – по командному результату (в очках) в виде программы - бег на длинную дистанцию.

Итоговые протоколы предоставляются в МРО РССС не позднее 5 дней по окончании соревнований.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Команды вузов, завоевавшие 1, 2 и 3 места, награждаются медалями и грамотами соответствующих степеней.

Спортсмены, завоевавшие 1-3 места (отдельно среди женщин и мужчин), награждаются медалями и грамотами соответствующих степеней.

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ**

Спортивные соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения порядка безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, в соответствии с Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий (№ 786 от 17.10.1983), рекомендациями по обеспечению безопасности профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом (№ 44 от 01.04.1993) и действующими Правилами соревнований по пулевой стрельбе.

Во время проведения соревнований в тире находится соответствующий медицинский персонал для оказания в случае необходимости скорой медицинской помощи. Передвижение участников соревнований с оружием по тиру осуществляется строго в чехле, футляре или коробке (ящике).

Ответственные исполнители:

- Руководитель спортивного сооружения;

- Главный судья соревнований;

- Представители команд вузов.

**Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.**

Председатель Правления Московского городского

регионального отделения

Общероссийской физкультурно-спортивной

общественной организации

«Всероссийская федерация полиатлона» Г.В. Трусов

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

**Технические требования по готовности к виду**

*При невыполнении перечисленных ниже технических требований спортсменом он дисквалифицируется с данного вида и получает за него 0 очков.*

**Плавание**

* Старт - прыжком с тумбочки.
* Контрольный результат: женщины – 2:40, мужчины – 2:10.
* Фальстарт: дисквалификация со второго для всех.

Примечание. Для формирования заплывов в заявке необходимо указать заявочный результат спортсмена в плавании на 100 или 50 м (по выбору).

**Спринт**

* Низкий старт со стартовых колодок.
* Фальстарт: дисквалификация со второго для всех.

**Бег на выносливость**

* Контрольный результат: женщины (2 км) – 11:20, мужчины (3 км) – 13:30

Примечание. Для формирования забегов в заявке необходимо указать заявочный результат спортсмена в беге на 2 км (женщины) и 3 км (мужчины).

**Стрельба**

* Наличие пневматической винтовки (минимум 1 на команду), при наличии нескольких винтовок сообщить в предварительной заявке.
* Обязательное знание и выполнение техники безопасности (будет проведен предварительный инструктаж).

***До* 10 мая 2017 г. также необходимо выслать заявку**в электронном виде на электронную почту: **polyathlon.moscow@gmail.com** (Тема письма: **Заявка-Вуз("указать")-Полиатлон-2017-МСИ-4-борье**; обязательно получить подтверждение о получении). В заявке для формирования заплывов и забегов необходимо указать заявочный результат в плавании (можно как на 100 м, так и на 50 м – по выбору) и в беге на выносливость (2000 м у женщин, 3000 м – у мужчин).