

Согласовано:
Главный судья

Утверждаю:
Председатель МРО «РССС»

_____/В.А. Кузнецов

_____/С.А. Пономарёв/



*Положение
о соревнованиях по гиревому
спорту
в программе
XXXIV Московских
Студенческих Спортивных
Игр*

(номер-код вида спорта:
0650001411 – Я)

г. Москва - 2022

1. Общие положения

1.1. Соревнования по гиревому спорту, далее – «Соревнования», в программе XXXIV Московских Студенческих Спортивных Игр, далее – «Игры», проводятся среди команд образовательных организаций высшего образования, далее – «ВУЗы» или «высшие учебные заведения», укомплектованные из числа обучающихся, курсантов военных образовательных организаций, аспирантов, клинических ординаторов и докторантов очной формы обучения (в т.ч. иностранных).

1.2. Соревнования проводятся согласно Положению о проведении очередных Игр, настоящему Положению, действующим правилам по виду спорта «Гиревой спорт», утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации.

1.3. Настоящее Положение подготовлено в соответствии с Распоряжением Департамента физической культуры и спорта города Москвы (далее – Москомспорт) от 15.06.2012 г. № 191 (с учетом действующих изменений).

1.4. Соревнования проводятся Московским региональным отделением Общероссийской общественной организации «Российский студенческий спортивный союз», (далее - МРО РССС), в соответствии с Единым календарным планом физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы (далее – ЕКП).

1.5. Соревнования проводятся с целью развития студенческого гиревого спорта в городе Москве.

1.6. Задачами проведения соревнования являются:

1.6.1. Укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни среди студентов высших учебных заведений;

1.6.2. Привлечение максимально возможного числа студентов к занятиям по гиревому спорту, формирование у них мотивации к систематическим занятиям спортом и здоровому образу жизни;

1.6.3. Выявление сильнейших студентов-спортсменов;

1.6.4. Повышения спортивного мастерства студентов-спортсменов;

1.6.5. Просмотр резерва в студенческую сборную команду города Москвы;

1.6.6. Проверка качества тренировочного процесса в ВУЗах;

1.6.7. Подготовка резерва, кандидатов в студенческие сборные команды России и обеспечение успешного выступления московских студентов-спортсменов во всероссийских и международных студенческих соревнованиях.

1.7. Настоящее Положение является основанием для командирования студентов, преподавателей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на соревнования по гиревому спорту в программе Игр руководством ВУЗов.

2. Права и обязанности организаторов

2.1. Общее руководство организацией и проведением соревнований по гиревому спорту осуществляется Организационным комитетом, состоящим из представителей МРО РССС.

2.2. Главный судья соревнований формирует и представляет на согласование в МРО РССС списочный состав судейской бригады.

2.3. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главного судью и судейскую бригаду.

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей

3.1. Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, внесенных во всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г., № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

3.2. Участие в соревнованиях осуществляется, в том числе при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований, а также в соответствии с иными требованиями указанными в настоящем Положении.

Страхование участников производится за счет направляющей стороны в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н.- "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

Обязательным основанием для допуска спортсмена к соревнованиям, по медицинским заключениям, является заявка на участие в соревнованиях по гиревому спорту с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине. Допуск спортсмена к соревнованиям, по медицинским заключениям, может быть осуществлен на основании персональной справки, соответствующей вышеперечисленным требованиям.

3.4. Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 9 августа 2016 г. № 947.

В соответствии с п.10.11.1. Правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет право во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в соревнованиях.

3.5. Требования настоящего Положения детализируются Регламентом соревнования и не могут ему противоречить.

4. Общие сведения о соревновании

№ п п	Место проведения соревнования (название, адрес спортивного сооружения)	Характер подведения итогов спортивного соревнования	Планируемое количество участников (чел.)	Состав спортивной сборной команды ВУЗа				Квалификация спортсменов (спортивный разряд)	Программа спортивного соревнования					
				всего	В том числе				Сроки проведения в т.ч. дата приезда и отъезда	Группа соревнований по полу и возрасту в соответствии участников с ЕВСК	Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Номер-код спортивной дисциплины (в соог.ветствии с ВРВС)	Количество комплектов медалей	
					спортсменов	тренеров	судьи							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
1	ФОК РУДН Миклухо-Маклая, дом 4	КЗ / ЛЗ	50-80	Согласно допуску	Согласно допуску (муж/жен)	Не регламентируется	Не предусмотрено	Не регламентируется	1 день	Мужчины	ВС 63 кг - двоеборье	0650041811А	1	
											ВС 68 кг - двоеборье	0650051811А	1	
											ВС 73 кг - двоеборье	0650061811А	1	
											ВС 78 кг - двоеборье	0650081 811Ю	1	
											ВС 85 кг - двоеборье	0650091811А	1	
											ВС 85+ кг - двоеборье	0650101811А	1	
											Женщины	ВС 63 кг - рывок	0650271811Б	1
												ВС 63+ кг - рывок	0650241811Б	1

5. Требования к участникам и условия допуска

5.1. Допуск студентов осуществляется в соответствии с утвержденным Положением о проведении очередных Игр.

5.2. Состав команды ВУЗа и количество дисциплин, на которых могут выступать участники соревнований, определяются Регламентом соревнований.

5.3. Не допускаются к участию в соревнованиях представители ВУЗов, у которых отсутствует:

5.3.1. Действующий договор страхования жизни и здоровья;

5.3.2. Надлежащим образом пройденная электронная регистрация через АОС «Наградион»;

5.3.3. Заключенный договор между ВУЗом и МРО РССС;

5.3.4. Оплата ВУЗом имеющегося за предыдущие Игры долга;

5.3.5. Предоплата, совершенная вузом за участие в текущих Играх;

5.3.6. Надлежащим образом оформленная медицинская справка или виза уполномоченного медицинского работника на Заявке;

5.3.7. Надлежащим образом оформленная Заявка.

6. Заявки на участие

6.1. Соревнования проводятся в двоеборье у мужчин с гирями 16 или 24 кг, на выбор спортсмена, и в рывке у женщин с гирями 12 или 16 кг.

6.2. Состав команды: не более 12 человек.

6.2.1. При выступлении спортсмена с гирями весом 24 кг (мужчины) и 16 кг (женщины) результат засчитывается с коэффициентом 2.

6.3. Весовые категории: мужчины до 63 кг, до 68 кг, до 73 кг, до 78, до 85 кг, свыше 85 кг. Женщины выступают в весовых категориях до 63 кг, и св. 63 кг.

6.4. Соревнования в весовой категории проводятся при наличии не менее 4 участников из 4 разных вузов. Участники категории, не соответствующей указанным в настоящем абзаце критериям, выступают в ближайшей более тяжелой весовой категории.

6.5. Результат в двоеборье определяется суммой количества подъемов в толчке и половиной суммы количества подъемов в рывке, выполненных левой и правой рукой.

6.6. В рывке у женщин результат определяется суммой количества подъемов, выполненных левой и правой рукой.

6.7. ВУЗы, в лице своих представителей, желающие принять участие в соревнованиях по гиревому спорту в программе Игр, должны заявить о своем намерении, пройдя электронную регистрацию в сети интернет по адресу <http://mrsss.nagradion.ru>, не позднее, **чем за 1 (одну) неделю до даты начала работы комиссии по допуску участников соревнований.**

6.8. Дата закрытия электронной регистрации указывается в Регламенте.

6.9. При заполнении электронной заявки, в сети интернет, указываются полностью все предусмотренные формой сведения с прикреплением фотографий спортсменов (портретное фото анфас).

После прохождения электронной регистрации распечатывается Заявка, которая заверяется заведующим кафедрой физического воспитания, либо иным уполномоченным представителем ВУЗа образовательной организации высшего образования и заверяется печатью образовательной организации высшего образования.

6.10. Заявки ВУЗов содержащие неполные сведения Организатором не регистрируются, а команды ВУЗов, подавшие такие заявки, не допускаются комиссией по допуску к соревнованиям по виду спорта.

6.11. Распечатанные электронные заявки, с комплектом документов, представляются в комиссию по допуску участников соревнований.

6.12. В комиссию по допуску ответственное лицо ВУЗа обязано представить:

6.12.1. 2 экземпляра (подписанный оригинал и копия) распечатанной электронной заявки (заявочный лист);

6.12.2. Оригинал или копию студенческого билета с отметкой о переводе на текущий учебный год, либо оригинал справки из деканата, подтверждающую зачисление студента в ВУЗ с указанием формы обучения и курса, на каждого спортсмена указанного в заявке;

6.12.3. Медицинский допуск, в соответствии с абз. 2, п.3.3. настоящего Положения;

6.12.4. Оригинал или заверенная страховой компанией копия полиса страхования жизни и здоровья при участии в спортивных соревнованиях по гиревому спорту;

6.12.5. Квалификационная книжка (при наличии);

6.12.6. А также иные сведения и документы, указанные в утвержденном Положении о проведении очередных Игр.

6.13. На соревнованиях участник обязан иметь при себе документ, подтверждающий личность (паспорт), оригинал или заверенная страховой компанией копия полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, а также оригинал студенческого билета или справку из деканата и предъявлять указанные документы по требованию главного судьи.

6.14. Участники, не прошедшие комиссию по допуску, либо не предоставившие необходимые документы, не будут допущены до Соревнований.

7. Условия подведения итогов

7.1. Командный зачет определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками соревнований в двоеборье среди мужчин (6 лучших результатов) и очков за эстафету.

7.2. По итогам соревнований по гиревому спорту определяются места ВУЗов в Абсолютном зачёте, данные сведения указываются в Итоговой таблице Игр.

7.3. В весовых категориях очки начисляются: 1 место - 20 очков, 2 место - 18 очков, 3 место - 16 очков, 4 место - 15 очков, последующие места на 1 очко меньше. В гиревой эстафете очки начисляются: I место - 50 очков, II место - 42 очка, III место - 36 очков, IV место - 32 очка, V место - 30 очков, последующие места на два очка меньше.

8. Награждение победителей и призеров

8.1. Спортсмены команды-победителя и команд-призеров соревнований награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

8.2. Команда-победитель награждается Кубком и дипломом. Команды-призеры – дипломами.

8.3. Победители и призеры эстафеты награждаются дипломами.

8.4. Тренеры команд-победительниц награждаются дипломами.

9. Права и обязанности участников

9.1. Участники обязаны руководствоваться настоящими Правилами и положением (регламентами) о соревнованиях.

Участники соревнований обязаны:

1. Знать правила соревнований и четко выполнять их.

2. Соблюдать требования безопасности во время участия в спортивных мероприятиях.

3. Соблюдать дисциплину, быть корректным и вежливым по отношению к другим участникам, судьям и зрителям.

9.2. Участник имеет право обращаться в главную судейскую коллегию только через руководителя команды или судью при участниках.

9.3. Участнику дается время (не более 3 минут) на подготовку гирь в отведенном для этой цели месте. Время на подготовку определяется главной судейской коллегией в соответствии с регламентом соревнований.

9.4. При подготовке гирь и рук разрешается использовать только магнезию.

9.5. Участник обязан выйти на выступление, участвовать в параде торжественного открытия и закрытия соревнований, присутствовать на процедуре награждения.

9.6. Участнику запрещается пользоваться каким-либо предметом или приспособлением, облегчающим подъем гири.

9.7. Участнику запрещается умышленно бросать гири на помост.

10. Экипировка участников.

10.1. Участники должны иметь специальную спортивную форму одежды. Она не должна закрывать локтевые и коленные суставы (шорты, футболка). Женщины могут выступать в спортивной мини-юбке. Обязательно наличие закрытой спортивной обуви (штангетки, кроссовки, кеды). Разрешается пользоваться тяжелоатлетическим ремнем шириной не более 6 см спереди и 12 см сзади, наколенникам, бандажом и эластичными бинтами. Использование перчаток, гимнастических накладок, а также кистевых лямок и крюков для становой тяги - запрещено.

11. ВИДЫ ПРОГРАММЫ И ОБЩИЕ ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ

11.1 Для выполнения упражнения участник приглашается на помост. За 5 секунд до старта производится отсчет контрольного времени: 5, 4, 3, 2, 1 сек. и подается команда «старт», после которой участник приступает к выполнению упражнения.

11.2. Участник, не вышедший на представление, к соревнованиям не допускается.

11.3. При отрыве гири (гирь) от помоста до команды «старт», судья на помосте подает команду «стоп», после которой участник должен поставить гирю (гири) на помост и начать выполнять упражнение снова, после команды «старт», с учетом текущего времени.

11.4. На выполнение упражнения участнику отводится 10 минут. Судья-информатор после каждой минуты объявляет контрольное время. По истечении 9 минут контрольное время объявляется на 30-й, 50-й сек., а последние 5 секунд – каждую секунду, после чего подается команда «стоп» и дальнейшие подъемы не засчитываются. Хронометраж ведется по нарастающей величине.

11.5. При незначительном нарушении правил подъема гири, судья на помосте выносит предупреждение;

11.6. В случаях, предусмотренных правилами, в т.ч., если участник сошел с помоста во время выполнения упражнения, судья командой «стоп» останавливает его.

Толчок двух гирь от груди

В стартовом положении гири зафиксированы на груди в положении, когда плечи прижаты к туловищу, а ноги выпрямлены. В момент фиксации гирь вверху, туловище, ноги и руки должны быть выпрямлены, участник должен находиться лицом к судье на помосте, во фронтальной плоскости.

Команда «СТОП» подается за:

- техническую неподготовленность (при неоднократных предупреждениях);
- постановку гирь на плечевые суставы;
- при опускании гири (гирь) с груди в положении вися или на помост.

Подъем не засчитывается:

- при толчке с перерывом в движении;
- при отсутствии фиксации в стартовом положении на груди и вверху;
- при смене положения рук (отрыва плеч от туловища) во время первого подседа.

Предупреждение:

- при перерыве в опускании гирь из положения верхней фиксации на грудь, когда спортсмен пытается задержать гири на плечах.

Рывок

Упражнение выполняется в один прием. Участник должен непрерывным движением поднять гирию вверх на прямую руку и зафиксировать ее. В момент фиксации гири вверху ноги и туловище должны быть выпрямлены и неподвижны, свободная рука (в любом положении), не касаясь туловища, остановлена. Не допускается изгиб и скручивание туловища, сгибание в тазобедренном суставе в момент фиксации гири. После фиксации, участник, не касаясь гирей туловища, опускает ее вниз для выполнения очередного подъема.

Смена рук производится один раз, произвольным способом. В случае опускания гири на плечо во время выполнения упражнения первой рукой, подается команда «переложить» и участник может продолжить выполнять рывок второй рукой.

Команда «стоп» подается:

- за техническую неподготовленность (при неоднократных нарушениях);
- при остановке гири на плече во время выполнения упражнения второй рукой;
- постановке гири на помост;
- при выполнении более одного замаха при выполнении упражнения.

Подъем гири не засчитывается:

- при рывке с перерывом в движении;
- при отсутствии фиксации вверху;
- при касании свободной рукой, какой-либо части тела, гири или помоста.

Эстафета.

Участнику разрешается выступать только на одном этапе.

Замена участников в команде после подачи заявки и регистрации запрещается.

Порядок проведения эстафет:

- перед началом эстафеты команды выстраиваются по этапам в соответствии с заявкой;
- после представления участников, на помостах остаются участники 1-го этапа, остальных участников уводят в разминочный зал для подготовки;
- выполнение упражнения проводится по общим правилам;
- за 5 секунд до старта судья-информатор производит отсчет контрольного времени: 5, 4, 3, 2, 1 после которого подается команда «старт»;
- каждый правильно выполненный подъем фиксируется судьей на помосте с выводом результатов участника и команды на судейское табло, с нарастающим итогом;
- в протоколе фиксируется результат каждого участника на всех этапах;
- за 30 секунд до смены судья выводит участников очередного этапа;
- за 5 секунд до окончания каждого этапа производится отсчет контрольного времени: 5, 4, 3, 2, 1, после которого подается команда «смена» и дальнейшие подъемы не засчитываются;
- по истечении времени выступления участников на последнем этапе подается команда «стоп», после которой подъемы не засчитываются.

При равенстве количества подъемов у двух и более команд, победитель определяется по наименьшему суммарному весу участников команды.

12. Условия финансирования

12.1 Финансирование соревнования осуществляется МРО РССС.

Положение является официальным вызовом на соревнования.