



РОССИЙСКИЙ СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТИВНЫЙ СОЮЗ

RUSSIAN STUDENTS SPORT UNION

119270, Москва,
Лужнецкая наб., 8, офис 251, 296
Тел./ Факс: (495) 725-46-88

off. 296, 8, Lyzhnetskaya nab
Moscow, 119270, RUSSIA
Tel./Fax: +7 (495) 725-46-88

e-mail: sportunion@gmail.com www.studsport.ru

Исх. 300 от 06.11.2019

**Руководителям региональных
отделений РССС**

Уважаемые коллеги!

С 22 по 25 ноября 2019 года в г. Брянске пройдет первый Всероссийский форум «Поколение Зож» (далее – Форум). Целью Форума является привлечение внимания населения к необходимости ведения здорового образа жизни, повышение профессиональных компетенций организаторов добровольческой деятельности в сфере популяризации ЗОЖ. Одной из главных задач Форума станет создание дорожной карты по развитию Штабов здоровья в образовательных организациях, а также на базе трудовых коллективов.

Организаторами выступают ВОД «Волонтеры-медики», Департамент внутренней политики Брянской области. Форум пройдет при поддержке Министерства здравоохранения Российской Федерации, Федерального агентства по делам молодежи и Ассоциации волонтерских центров.

К участию в Форуме приглашаются кураторы Штабов здоровья (КПД ЗОЖ) ВОД «Волонтеры-медики», лидеры волонтерских центров и молодежных объединений при образовательных организациях, представители НКО и трудовых коллективов. Оплата проезда осуществляется за счет направляющей стороны, проживание и питание за счет организаторов Форума.

Регистрация участников продлится до 10 ноября 2019 года в АИС «Молодежь России» (www.myrosmol.ru).

Просим Вас оказать информационную поддержку Форуму, а также содействие в направлении участников.

Финальный список участников Форума будет определен после проведения отбора.

Контактное лицо: Еникеева Ольга Георгиевна – Федеральный координатор по здоровому образу жизни ВОД «Волонтеры-медики», моб. тел.: +7 999 926 59 89, эл. почта: zozh@volmedic.com.

Приложение: 1. Проект программы Форума «Поколение ЗОЖ» на 5 л. в 1 экз.

Проект программы Форума «Поколение ЗОЖ»

Даты проведения: 22 -25 ноября 2019 года.

Места проведения:

- Хрустальный зал правительства Брянской области (г. Брянск, пр. Ленина, д. 33);
- Дворец детского и юношеского творчества им. Ю.А. Гагарина (г. Брянск, ул. Грибоедова, д. 1а);
- Гостиница «Брянск» (г. Брянск, пр. Ленина, д.100).

Участники (150 человек):

- координаторы направления «Здоровый образ жизни» региональных отделений Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» (далее – ВОД «Волонтеры-медики»);
- кураторы Штабов здоровья (КПД ЗОЖ);
- представители молодежных организаций в субъектах РФ;
- представители волонтерских центров ссузов и вузов субъектов РФ;
- представители СО НКО.

22 ноября 2019	
Время и место	Мероприятие
До 13:00 <i>Гостиница «Брянск» (г. Брянск, пр. Ленина, д.100)</i>	<i>Заезд и регистрация участников</i>
13:30 – 14:30 <i>Гостиница «Брянск» (г. Брянск, пр. Ленина, д.100)</i>	<i>Обед</i>
14:30 – 15:20 <i>Гостиница «Брянск» (г. Брянск, пр. Ленина, д.100)</i>	<i>Трансфер</i>
15:30 – 17:00 <i>Хрустальный зал правительства Брянской области (г. Брянск, пр. Ленина,</i>	Официальное открытие Всероссийского форума «Поколение ЗОЖ»

д. 33)	
17:00 – 17:30 <i>Хрустальный зал правительства Брянской области (г. Брянск, пр. Ленина, д. 33)</i>	<i>Трансфер</i>
17:30 – 19:30 <i>Гостиница «Брянск» (г. Брянск, пр. Ленина, д.100)</i>	Ум за разум Интеллектуальная игра по ЗОЖ по формату «Что? Где? Когда?»
20:00 – 22:00 <i>Гостиница «Брянск» (г. Брянск, пр. Ленина, д.100)</i>	Торжественный фуршет
23 ноября 2019	
07:30 – 08:00 <i>Гостиница «Брянск» (г. Брянск, пр. Ленина, д.100)</i>	Зарядка
08:00 – 08:45 <i>Гостиница «Брянск» (г. Брянск, пр. Ленина, д.100)</i>	<i>Завтрак</i>
08:45 – 09:15 <i>Гостиница «Брянск» (г. Брянск, пр. Ленина, д.100)</i>	<i>Трансфер</i>
09:30 – 11:00 <i>Дворец детского и юношеского творчества им. Ю.А. Гагарина (г. Брянск, ул. Грибоедова, д. 1а)</i>	ЗОЖ по полочкам Лекция по основам здорового образа жизни доступным языком
11:15 – 12:45 <i>Дворец детского и юношеского творчества им. Ю.А. Гагарина (г. Брянск, ул. Грибоедова, д. 1а)</i>	Молодежь за ЗОЖ Тренинг по организации деятельности по популяризации ЗОЖ в организациях (ссузы, вузы, трудовые коллективы)
13:00 – 14:00 <i>Дворец детского и юношеского творчества им. Ю.А. Гагарина (г. Брянск, ул. Грибоедова, д. 1а)</i>	<i>Обед</i>
14:15 – 15:45 <i>Дворец детского и юношеского творчества им. Ю.А. Гагарина</i>	Стратегическая сессия по выстраиванию деятельности Штабов ЗОЖ Определение путей популяризации ЗОЖ среди населения

<i>(г. Брянск, ул. Грибоедова, д. 1а)</i>	
16:00 – 17:00 <i>Дворец детского и юношеского творчества им. Ю.А. Гагарина (г. Брянск, ул. Грибоедова, д. 1а)</i>	Успешные практики регионов Питч-сессия о лучших практиках популяризации ЗОЖ в регионах (особенности организации деятельности в образовательных организациях, в трудовом коллективе; проведение масштабных мероприятий и т.д.)
17:15 – 18:45 <i>Дворец детского и юношеского творчества им. Ю.А. Гагарина (г. Брянск, ул. Грибоедова, д. 1а)</i>	ЗОЖ в современном ритме жизни Панельная дискуссия с участием именитых спортсменов, диетологов и фитнес-тренеров
19:00 – 20:00 <i>Дворец детского и юношеского творчества им. Ю.А. Гагарина (г. Брянск, ул. Грибоедова, д. 1а)</i>	<i>Ужин</i>
20:00 – 22:00 <i>Дворец детского и юношеского творчества им. Ю.А. Гагарина (г. Брянск, ул. Грибоедова, д. 1а)</i>	Культурно-развлекательная программа
22:00 – 22:30 <i>Дворец детского и юношеского творчества им. Ю.А. Гагарина (г. Брянск, ул. Грибоедова, д. 1а)</i>	<i>Трансфер</i>
24 ноября 2019	
07:30 – 08:00 <i>Гостиница «Брянск» (г. Брянск, пр. Ленина, д.100)</i>	<i>Зарядка</i>
08:00 – 08:45 <i>Гостиница «Брянск» (г. Брянск, пр. Ленина, д.100)</i>	<i>Завтрак</i>
08:45 – 09:15 <i>Гостиница «Брянск» (г. Брянск, пр. Ленина, д.100)</i>	<i>Трансфер</i>
09:30 – 11:00 <i>Дворец детского и юношеского творчества им. Ю.А. Гагарина</i>	ЗОЖ в массы Панельная дискуссия с участием блогеров

<i>(г. Брянск, ул. Грибоедова, д. 1а)</i>	
11:15 – 12:45 <i>Дворец детского и юношеского творчества им. Ю.А. Гагарина (г. Брянск, ул. Грибоедова, д. 1а)</i>	Стратегическая сессия по выстраиванию деятельности Штабов здоровья Разработка дорожной карты по созданию сети Штабов здоровья
13:00 – 13:45 <i>Дворец детского и юношеского творчества им. Ю.А. Гагарина (г. Брянск, ул. Грибоедова, д. 1а)</i>	<i>Обед</i>
14:00 – 15:00 <i>Дворец детского и юношеского творчества им. Ю.А. Гагарина (г. Брянск, ул. Грибоедова, д. 1а)</i>	Геймификация как тренд обучения Тренинг по использованию игротехник в рамках мероприятий
15:15 – 16:15 <i>Дворец детского и юношеского творчества им. Ю.А. Гагарина (г. Брянск, ул. Грибоедова, д. 1а)</i>	Волшебный «пендель» Практикум по разработке мотивационного двигателя
17:00 – 18:30 <i>Дворец детского и юношеского творчества им. Ю.А. Гагарина (г. Брянск, ул. Грибоедова, д. 1а)</i>	С понедельника не получится Лекция о механизмах работы мозга
18:45 – 19:45 <i>Дворец детского и юношеского творчества им. Ю.А. Гагарина (г. Брянск, ул. Грибоедова, д. 1а)</i>	Заккрытие форума
20:00 – 21:00 <i>Дворец детского и юношеского творчества им. Ю.А. Гагарина (г. Брянск, ул. Грибоедова, д. 1а)</i>	<i>Ужин</i>
21:00 – 23:00 <i>Дворец детского и юношеского творчества им. Ю.А. Гагарина (г. Брянск, ул. Грибоедова, д. 1а)</i>	Культурно-развлекательная программа

<i>1а)</i>	
<p>23:00 – 23:30</p> <p><i>Дворец детского и юношеского творчества им. Ю.А. Гагарина (г. Брянск, ул. Грибоедова, д. 1а)</i></p>	<i>Трансфер</i>
25 ноября 2019	
<p>08:30 – 09:30</p> <p><i>Гостиница «Брянск» (г. Брянск, пр. Ленина, д.100)</i></p>	<i>Завтрак</i>
	<i>Отъезд участников</i>