|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Согласовано:  Председатель МГРО ОФСОО  «Всероссийская Федерация Полиатлона»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Г.В. Трусов |  | Утверждаю:  Председатель МРО «РССС»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/С.А. Пономарев |
|  |  |  |



*Регламент*

*о соревнованиях по полиатлону (3-борье с лыжной гонкой) в программе*

*Московских Студенческих Спортивных Игр*

(номер-код вида спорта: 0750005411Я)

*г. Москва 2022*

1. **Общие положения**
   1. Настоящий Регламент разработан в соответствии с утвержденным Положением о проведении XXXIV Московских Студенческих Спортивных Игр и Положением о соревнованиях по полиатлону в программе XXXIV Московских Студенческих Спортивных Игр.
2. **Места и сроки проведения соревнований**

2.1. **Срок проведения соревнований:** 19-20 февраля 2022 года.

2.2. **Место проведения соревнований**:

2.2.1. Стрельба из пневматического оружия - Стрелково-спортивный тир НИУ МЭИ (м. Авиамоторная, Красноказарменная улица, д. 13, стр. 6). Первая смена – с 9.00.

2.2.2. Лыжная гонка – место уточняется. Начало в 10.00.

1. **Классификация и правила проведения соревнований**

3.1. Соревнования очные, лично-командные.

3.2. Соревнования проводятся по полиатлону в спортивной дисциплине 3-борье с лыжной гонкой.

1. **Правила проведения соревнований**

Мандатная комиссия 14.02.2022 с 10.00 до 16.00 в офисе МРО «РССС» (Красноказарменная улица, д. 13, стр. 5, корпус М, 2-ой этаж).

Все спортсмены должны иметь необходимую **техническую подготовленность (см. ПРИЛОЖЕНИЕ №1).**

**ВНИМАНИЕ:** На регистрации в зоне старта все спортсмены обязаны иметь **паспорт и ОРИГИНАЛ студенческого (аспирантского) билета** с печатью о продлении на 2021-22 учебный год. Спортсмены, не предоставившие данный документ, или имеющие не продленные студенческие билеты, до старта допущены не будут!

**Состав команд и условия зачета**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Команды | Состав команды | | | | Зачетные результаты | | |  |
|  | спортсмены | тренер -  представ. | судьи | всего | всего  зачетных | женские,  мужские | группы |  |
| Спортивные команды вузов | 6 | 1 | - | 7 | 5 | любые | любые |  |

**Виды спортивных состязаний в 3-борье с лыжной гонкой**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Стрельба  М \ Ж | Силовая гимнастика М \ Ж | Лыжные гонки М \ Ж |
| III - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя) | Подтягивание на высокой перекладине \ сгибание и разгибание рук в упоре лежа (4 мин.) | 10 км \ 5 км |

В рамках соревнований по полиатлону в спортивной дисциплине 3-борье с лыжной гонкой среди студентов в программе XXXIV МССИ некоторые упражнения будут учитываться для подведения итогов года по семиборью среди мужчин и женщин на звание "Полиатлониста года". Зачёт семиборья строится на основе следующих упражнений:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Бег Ж / М | | Плавание  Ж / М | Стрельба  Ж / М | Метание гранаты Ж / М | Лыжная гонка  Ж / М | Силовая гимнастика  Ж / М |
| Короткая дистанция | Длинная дистанция |
| Лучший результат сезона  60 или 100 м | 2000 м / 3000 м | Лучший результат сезона  100 м | Лучший результат сезона  III - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя) | 500 / 700 грамм | 5 / 10 км | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа / подтягивание на высокой перекладине |

Личное первенство определяется по наибольшей сумме очков по 7 видам выполненных упражнений. Для формирования итоговой суммы участника берётся лучший результат, выраженный количеством очков, показанный в любой из спортивных дисциплин (в случае повторения упражнения), проведённых за учебный год. Обязательные условия:

а) участие минимально в 5 видах упражнений из 7 (в случае невыполнения условия итоговая сумма не подсчитывается),

б) присутствие на награждении после проведения последнего этапа (в случае невыполнения условия – аннулирование результата с соответствующим невнесением в протокол, следовательно, награждается участник, занявший последующее место).

1. **Программа проведения соревнований**

**19 февраля 2022 г. (суббота)**

***Стрельба из пневматической винтовки***

* 09:00 - старт 1 смены

Упражнение III - ВП (10 выстрелов, 20 минут выполнение упражнения, 5 минут на подготовку, 5 минут пересмена).

***Силовая гимнастика***

* 10:00 – старт 1 спортсмена

**20 февраля 2022 г. (воскресенье)**

***Лыжная гонка***

(Индивидуальная гонка с раздельным стартом (через 30 секунд), стиль передвижения свободный)

* 10.00 – 11.30 ч. регистрация и получение номеров участников соревнований;
* 12.00 ч. - старт (женщины);
* 13.00 ч. – старт (мужчины).
* 16:00 – награждение.

1. **Условия подведения итогов**

Результаты в многоборье оцениваются в очках по таблицам, включённым в **соответствующий раздел ЕВСК на 2018-2021 гг. по полиатлону. Участники (мужчины и женщины), набравшие наибольшую сумму очков (I — III места), становятся победителями и призёрами Соревнований *по полиатлону в спортивной дисциплине 3-борье с лыжной гонкой* в рамках XXXIV Московских Студенческих Спортивных Игр**.

При равенстве очков у двух и более спортсменов преимущество получает участник, выигравший наибольшее количество упражнений, а при равенстве этого показателя, показавший лучший по времени результат в лыжной гонке.

Командное первенство определяется для команд вузов по сумме очков 5 спортсменов независимо от пола и возраста.

При равенстве очков у двух или более команд, преимущество отдается команде, имеющей наибольшее число 1 (2, 3) личных мест, а при равенстве этого показателя – по командному результату (в очках) в виде программы – лыжные гонки.

**Данный Регламент является официальным вызовом на соревнования.**

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

**Технические требования по готовности к виду**

*При невыполнении перечисленных ниже технических требований спортсменом он дисквалифицируется с данного вида и получает за него 0 очков.*

**Пулевая стрельба**

* Наличие пневматической винтовки (минимум 1 на команду). При отсутствии винтовки просьба согласовать свое участие заранее с организатором. При наличии нескольких винтовок сообщить в предварительной заявке.
* Обязательное знание и выполнение техники безопасности (будет проведен предварительный инструктаж).

**Силовая гимнастика**

* Обязательное знание правил соревнований по полиатлону в виде программы силовая гимнастика.

***Электронная заявка на сайте mrsss.nagradion.ru заполняется на сайте в срок до 16 февраля 2022 года, до* 16 февраля 2022 г. (включительно) также необходимо выслать заявку *в*** электронном виде на электронную почту: **polyathlon.moscow@gmail.com** (Тема письма: **Заявка-Вуз("**указать**")-Полиатлон-2022-МСИ-3-борьесЛГ**).

В заявке **ОБЯЗАТЕЛЬНО** необходимо указать на каждого участника команды:

1) количество винтовок на команду для формирования стрелковых смен,

2) предварительное время стрельбы, удобное для команды (также возможные исключения для некоторых студентов в связи с сдачей зачетов, учёбы в субботу). Командам или студентам выступающим лично, необходимо прибывать за час до начала стрельбы в зависимости от смены на которую они записаны.

После **16 февраля** с предварительным расписанием стрелковых смен можно ознакомиться на сайте <http://polyathlon-russia.com/> или в группе ВКонтакте <https://vk.com/polyathlon_moscow> Корректировка расписания смен разрешается до 13:00 часов **18 февраля** включительно.