|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Согласовано:  Председатель МГРО ОФСОО  «Всероссийская Федерация Полиатлона»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Г.В. Трусов |  | Утверждаю:  Председатель МРО «РССС»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/С.А. Пономарев |
|  |  |  |



*Регламент*

*о соревнованиях по полиатлону (5-борье с бегом) в программе*

*Московских Студенческих Спортивных Игр*

(номер-код вида спорта: 0750005411Я)

*г. Москва 2021*

1. **Общие положения**
   1. Настоящий Регламент разработан в соответствии с утвержденным Положением о проведении XXXIII Московских Студенческих Спортивных Игр и Положением о соревнованиях по полиатлону в программе XXXIII Московских Студенческих Спортивных Игр.
2. **Места и сроки проведения соревнований**

2.1. **Срок проведения соревнований:** 14-16 мая 2021 года.

2.2. **Место проведения соревнований**:

2.2.1. Плавание 100 м – бассейн НИУ МЭИ (м. Авиамоторная, Энергетический пр., 3, стр. 3). Начало в 15.30.

2.2.2. Стрельба из пневматического оружия - Стрелково-спортивный тир НИУ МЭИ (м. Авиамоторная, Красноказарменная улица, д. 13, стр. 6). Первая смена – с 9.00.

2.2.3. Бег на короткие и длинные дистанции, метание спортивного снаряда – стадион НИУ МЭИ (м. Лефортово, 2-й Краснокурсантский проезд, д. 12, стр. 7) Начало в 10.00.

1. **Классификация и правила проведения соревнований**

3.1. Соревнования очные, лично-командные.

3.2. Соревнования проводятся по полиатлону в спортивной дисциплине 5-борье с бегом.

1. **Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

4.1. Допуск студентов к участию в соревнованиях осуществляется в соответствии с утвержденным Положением о XXXIII Московских Студенческих Спортивных Играх и Положением о соревнованиях по полиатлону в программе XXXIII Московских Студенческих Спортивных Игр.

4.2. Положение размещено на официальном сайте Организатора mrsss.ru.

В случае противоречия содержащихся в настоящем документе требований и норм с требованиями и нормами, содержащимися в Положении, нужно руководствоваться требованиями и нормами Положения. Положение имеет высшую юридическую силу по отношению к настоящему документу.

4.3. Не допускаются к участию в соревновании по данному виду спорта представители вузов-спортсмены, у которых отсутствует:

-страховка жизни, здоровья и от несчастных случаев. Для спортсменов-участников МССИ действуют специальные условия, предоставленные страховой компанией РЕСО-ГАРАНТИЯ. Страховку можно оформить во время регистрации на сайте партнера соревнований в АОС «Наградион»

-надлежащим образом пройденная регистрация через АОС «Наградион»

-заключенный Договор между вузом и МРО «РССС»

-оплата вузом имеющегося долга за прошедшие МССИ

-предоплата, совершенная вузом за участие в ХХХIII МССИ

-надлежащим образом оформленная медицинская справка или виза уполномоченного медицинского работника

-надлежащим образом оформленная заявка.

4.4. Для получения допуска к участию в соревнованиях по полиатлону в программе ХХXIII Московских Студенческих Спортивных Игр каждая образовательная организация высшего образования/команда должна подать заявку в электронном виде на официальном сайте соревнований: <http://mrsss.nagradion.ru/>. В данной заявке должны быть заполнены ВСЕ графы заявочного листа, т.е. указаны данные каждого спортсмена. Указанная Заявка заверяется заведующим кафедрой физического воспитания, либо иным надлежащим образом уполномоченным представителем вуза и заверяется печатью вуза.

**4.4.1. Ненадлежаще оформленные Заявки, заполненные с нарушением требований Положения, Организатором не принимаются, а участники к соревнованиям по полиатлону не допускаются до устранения нарушений.**

4.4.2. К фотографиям игроков на сайте, предъявляются следующие требования:

* должна быть портретная (лицо, верхняя часть груди)
* выполнена в анфас при искусственном освещении на однотонном фоне, либо на фоне логотипа вуза или логотипа Организатора Игр
* с мимикой (выражением), не искажающим черты лица
* лицо игрока должно быть чётко видно.

Не допускается фото:

* в очках
* головных уборах, включая платки и банданы
* с печатями и штампами
* вырезанное из общекомандной фотографии
* с посторонними предметами/лицами в кадре.

4.5. На мандатную комиссию каждая команда представляет следующие документы:

* заявку установленной формы в двух (2) экземплярах с указанием полных данных о заявляемых лицах в печатном виде (кнопка «Печать заявочного листа» на странице команды на сайте МРО «РССС»)
* студенческий билет с отметкой о продлении на текущий учебный год
* оригинал диплома об окончании образовательной организации высшего образования – для выпускников (имеются в виду выпускники, которые на момент начала игр, 20 сентября 2020 года. являлись студентами вуза)
* оригинал договора о страховании жизни, здоровья и от несчастных случаев

Мандатная комиссия проводится 12 мая с 10.00 до 16.00 в офисе МРО РССС (Красноказарменная улица, дом 13, строение 5, корпус М).

4.6. Все спортсмены должны иметь необходимую **техническую подготовленность (см. ПРИЛОЖЕНИЕ №1).**

**ВНИМАНИЕ:** На регистрации в зоне старта все спортсмены обязаны иметь **паспорт и ОРИГИНАЛ студенческого (аспирантского) билета** с печатью о продлении на 2020-21 учебный год. Спортсмены, не предоставившие данный документ, или имеющие не продленные студенческие билеты, до старта допущены не будут!

**Состав команд и условия зачета**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Команды | Состав команды | | | | Зачетные результаты | | |  |
|  | спортсмены | тренер -  представ. | судьи | всего | всего  зачетных | женские,  мужские | группы |  |
| Спортивные команды вузов | 6 | 1 | - | 7 | 5 | любые | любые |  |

**Виды спортивных состязаний в 5-борье с бегом**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Бег Ж / М | | Плавание  Ж / М | Метание гранаты  Ж / М | Стрельба  Ж / М |
| Короткая дистанция | Длинная дистанция |
| 60 м | 2000 м / 3000 м | 100 м | 500 гр. / 700 гр. | III - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя) |

В рамках соревнований по полиатлону в спортивной дисциплине 5-борье с бегом среди студентов в программе XXXIII МССИ некоторые упражнения будут учитываться для подведения итогов года по семиборью среди мужчин и женщин на звание "Полиатлониста года". Зачёт семиборья строится на основе следующих упражнений:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Бег Ж / М | | Плавание  Ж / М | Стрельба  Ж / М | Метание гранаты Ж / М | Лыжная гонка  Ж / М | Силовая гимнастика  Ж / М |
| Короткая дистанция | Длинная дистанция |
| Лучший результат сезона  60 или 100 м | 2000 м / 3000 м | Лучший результат сезона  100 м | Лучший результат сезона  III - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя) | 500 / 700 грамм | 5 / 10 км | Лучший результат сезона  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа / подтягивание на высокой перекладине |

Личное первенство определяется по наибольшей сумме очков по 7 видам выполненных упражнений. Для формирования итоговой суммы участника берётся лучший результат, выраженный количеством очков, показанный в любой из спортивных дисциплин (в случае повторения упражнения), проведённых за учебный год. Обязательные условия:

а) участие минимально в 5 видах упражнений из 7 (в случае невыполнения условия итоговая сумма не подсчитывается),

б) присутствие на награждении после проведения последнего этапа (в случае невыполнения условия – аннулирование результата с соответствующим невнесением в протокол, следовательно, награждается участник, занявший последующее место).

1. **Программа проведения соревнований**

**14 мая 2021 г. (пятница)**

***50 м*** (вольный стиль) – студенты, участвующие в 6-борье с бегом,

***100 м*** (вольный стиль) – студенты, участвующие в 5-борье с бегом.

* 15:00 – 17:00 ч. – регистрация команд, участников соревнований;
* 15:20 – 15:30 ч. – проход в бассейн 1 потока плавания на 50 м;
* 15:30 – 15:50 ч. – разминка №1;
* 15:50 – 16:30 ч. – старт заплывов (мужчины и женщины участвующие в 6-борье);
* 17:20 – 17:30 ч. – проход в бассейн 2 потока плавания на 100 м;
* 17:30 – 17:50 ч. – разминка №2;
* 17:50 – 18:10 ч. – старт заплывов (женщины);
* 18:10 – 19:00 ч. – старт заплывов (мужчины);
* 19:00 ч. – окончание 1 дня соревнований.

**15 мая 2021 г. (суббота)**

***Стрельба из пневматической винтовки***

* 9:00 - старт 1 смены

Упражнение III - ВП (10 выстрелов, 20 минут выполнение упражнения, 5 минут на подготовку, 5 минут пересмена)

**16 мая 2021 г. (воскресенье)**

***Спринт, бег на выносливость***

* 9:00 – 10:00: разминка;
* 10:00 – 10:20: бег 100 м, женщины (по забегам);
* 10:20 – 11:00: бег 100 м, мужчины (по забегам);
* 11:00 – 11:40: метание гранаты, женщины (потоком по очереди);
* 11:40 – 13:00: метание гранаты, мужчины (потоком по очереди);
* 13:00 – 13:40: бег 2000 м, женщины (по забегам);
* 13:40 – 15:00: бег 3000 м, мужчины (по забегам);
* 17:00 – награждение.

1. **Условия подведения итогов**

Результаты в многоборье оцениваются в очках по таблицам, включённым в **соответствующий раздел ЕВСК на 2018-2021 гг. по полиатлону. Участники (мужчины и женщины), набравшие наибольшую сумму очков (I — III места), становятся победителями и призёрами Соревнований *по полиатлону в спортивной дисциплине 5-борье с бегом* в рамках XXXIII Московских Студенческих Спортивных Игр**.

При равенстве очков у двух и более спортсменов преимущество получает участник, выигравший наибольшее количество упражнений, а при равенстве этого показателя, показавший лучший по времени результат в беге на выносливость.

Командное первенство определяется для команд вузов по сумме очков 5 спортсменов независимо от пола и возраста.

При равенстве очков у двух или более команд, преимущество отдается команде, имеющей наибольшее число 1 (2, 3) личных мест, а при равенстве этого показателя – по командному результату (в очках) в виде программы – бег на выносливость.

**Данный Регламент является официальным вызовом на соревнования.**

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

**Технические требования по готовности к виду**

*При невыполнении перечисленных ниже технических требований спортсменом он дисквалифицируется с данного вида и получает за него 0 очков.*

**Плавание**

* Старт - прыжком с тумбочки.
* Контрольный результат: женщины – 2:40, мужчины – 2:10.
* Фальстарт: дисквалификация со второго для всех.

**Спринт**

* Низкий старт со стартовых колодок.
* Фальстарт: дисквалификация со второго для всех.

**Бег на выносливость**

* Контрольный результат: женщины (2 км) – 11:20, мужчины (3 км) – 13:30

**Стрельба**

* Наличие пневматической винтовки (минимум 1 на команду). При отсутствии винтовки просьба согласовать свое участие заранее с организатором. При наличии нескольких винтовок сообщить в предварительной заявке.
* Обязательное знание и выполнение техники безопасности (будет проведен предварительный инструктаж).

**Метание гранаты**

* Обязательное знание и выполнение техники безопасности (будет проведен предварительный инструктаж).

***Электронная заявка на сайте mrsss.nagradion.ru заполняется на сайте в срок до 11 мая 2021 года, до* 11 мая 2021 г. (включительно) также необходимо выслать заявку *в*** электронном виде на электронную почту: **polyathlon.moscow@gmail.com** (Тема письма: **Заявка-ВУЗ-Полиатлон-2021-МСИ-5-борьесБ**).

В заявке **ОБЯЗАТЕЛЬНО** необходимо указать на каждого участника команды:

1) предварительный результат в беге на 100 м,

2) количество винтовок на команду для формирования стрелковых смен,

3) предварительное время стрельбы, удобное для команды (также возможные исключения для некоторых студентов в связи с сдачей зачетов, учёбы в субботу). Командам или студентам, выступающим лично, необходимо прибывать за час до начала стрельбы в зависимости от смены на которую они записаны.

4) заявочный результат в плавании (на 100 м),

5) заявочный результат в беге на выносливость (2000 м у женщин, 3000 м – у мужчин).

После **12 мая** с предварительным расписанием стрелковых смен можно ознакомиться на сайте <http://polyathlon-russia.com/> или в группе ВКонтакте <https://vk.com/polyathlon_moscow> Корректировка расписания смен разрешается до **окончания плавания** **14 мая**.