

Согласовано:  
Главный судья соревнований

 /А.М. Комаров

Утверждаю:  
Председатель МРО «РССС»

 /С.А. Пономарёв



*Регламент*  
*соревнований по спортивной гимнастике в программе*  
*Московских Студенческих Спортивных Игр*

(номер-код вида спорта: 0160001611Я)

г. Москва 2024

## 1. Места и сроки проведения соревнований

### 1 и 2 этапов

1.1 Срок проведения 1 этапа: 27-28 апреля 2024г.

1.2. Сроки проведения 2 этапа: 30 ноября 2024г.

1.3. **Место проведения соревнований:** Гимнастический зал №1 МГАФК (Московская государственная академия физической культуры. Адрес: Малаховка, улица Шоссейная, дом 33.

График проведения 1 этапа (гимнастическое многоборье)	
Дата	Время
27.04.2024г.соревнования (мужчины )	14:30 – 17: 00
28.04.2024г. соревнования ( женщины )	11:30 – 14: 00
График проведения 2 этапа (СФП)	
Дата	Время
30.11.2024г. ( мужчины, женщины)	11:00- 15:00

При себе необходимо иметь паспорт для прохода на территорию.

## 2. Классификация и правила проведения соревнований 1 и 2 этапов 1 этапа.

Участники соревнований выступают в соответствии с правилами FIG, с дополнениями и изменениями, указанными в настоящем регламенте (приложение 1)

2.1. Спортсмены выступают по произвольной программе с выполнением определённого количества элементов, соответствующего каждому разряду в мужском и женском многоборье:

3р – не менее 5 элементов включая соскоки

2р- не менее 6 элементов включая соскоки

1р - не менее 7 элементов включая соскоки (не менее 5 элементов из таблицы трудности)


КМС- не менее 7 элементов включая соскоки (не менее 6 элементов из таблицы трудности)

МС - не менее 7 элементов включая соскоки (не менее 7 элементов из таблицы трудности)

### 2 этап

2.2. Соревнования проводятся по программе контрольных упражнений для оценки уровня СФП.

2.3. Программа включает шесть видов по две станции.



1 - Скоростная сила, 2 - Динамическая сила, 3 - Пассивная гибкость, 4 - Статическая сила, 5 - Активная гибкость, 6 - Специальная выносливость.

### 3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

3.1. К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся высших учебных заведений в соответствии с утвержденным Учредителями Игр ПОЛОЖЕНИЕМ О ПРОВЕДЕНИИ XXXVI МОСКОВСКИХ СТУДЕНЧЕСКИХ СПОРТИВНЫХ ИГР, далее – «Положение».

3.2. Положение размещено на официальном сайте Организатора [mrsss.ru](http://mrsss.ru).

В случае противоречия содержащихся в настоящем документе требований и норм с требованиями и нормами, содержащимися в Положении, нужно руководствоваться требованиями и нормами Положения. Положение имеет высшую юридическую силу по отношению к настоящему документу.

3.3. Не допускаются к участию в соревновании по данному виду спорта представители вузов-спортсмены, у которых отсутствует:

-страховка жизни и здоровья. Для спортсменов-участников МССИ действуют специальные условия, предоставленные страховой компанией РЕСО-ГАРАНТИЯ. Страховку можно оформить во время регистрации на сайте партнера соревнований в АОС «Наградион»

-надлежащим образом пройденная регистрация через АОС «Наградион»

-заключенный Договор между вузом и МРО «РССС»

-оплата вузом имеющегося долга за прошедшие МССИ

-предоплата, совершенная вузом за участие в XXXVI МССИ

-надлежащим образом оформленная медицинская справка или виза уполномоченного медицинского работника

-надлежащим образом оформленная заявка.

3.4. Для получения допуска к участию в соревнованиях по спортивной гимнастике в программе XXXVI Московских Студенческих Спортивных Игр каждая образовательная организация высшего образования/команда должна подать заявку в электронном виде на официальном сайте соревнований: <http://mrsss.nagradion.ru/>. В данной заявке должны быть заполнены ВСЕ графы заявочного листа, т.е. указаны данные каждого спортсмена. Указанная Заявка заверяется заведующим кафедрой физического воспитания, либо иным надлежащим образом уполномоченным представителем вуза и заверяется печатью вуза.

3.4.1. Ненадлежащие оформленные Заявки, заполненные с нарушением требований Положения, Организатором не принимаются, а участники к соревнованиям по спортивной гимнастике не допускаются до устранения нарушений.

3.4.2. К фотографиям игроков на сайте, предъявляются следующие требования:

- должна быть портретная (лицо, верхняя часть груди)
- выполнена в анфас при искусственном освещении на однотонном фоне, либо на фоне логотипа вуза или логотипа Организатора Игр
- с мимикой (выражением), не искажающим черты лица
- лицо игрока должно быть чётко видно.
- Не допускается фото:
  - в очках
  - головных уборах, включая платки и банданы
  - с печатями и штампами
  - вырезанное из общекомандной фотографии



- с посторонними предметами/лицами в кадре.
- 3.5. На мандатную комиссию каждая команда представляет следующие документы:
- заявку установленной формы в двух (2) экземплярах с указанием полных данных о заявляемых лицах в печатном виде (кнопка «Печать заявочного листа» на странице команды на сайте МРО «РССС») с подписью ответственного в вузе за спорт и печатью вуза, с визой врача (либо справка от врача отдельно)
  - студенческий билет
  - оригинал диплома об окончании образовательной организации высшего образования – для выпускников (имеются в виду выпускники, которые на момент начала игр, 20 сентября 2024 года. являлись студентами вуза)
  - оригинал договора о страховании жизни, здоровья и от несчастных случаев.

3.6. Мандатная комиссия для участников XXXVI МССИ по спортивной гимнастике состоится 25 апреля 2024г. с 10.00 до 16.00 по адресу: Красноказарменная улица, дом 13, строение 5, корпус «М» НИУ МЭИ, 2-ой этаж, кабинет м200в)

## **4. Программа соревнований**

### **1 этап**

- 4.1 Соревнования проводятся в формате лично-командного первенства
- 4.2 Общее количество участников от каждого Вуза ограничено 12 спортсменами
- 4.3 Состав команды 5 человек, в зачет командного первенства идет 4 лучших результата на снаряде отдельно среди (юношей, девушек)
- 4.4 Заявка на участие в командном первенстве подается в ГСК не позднее чем за 30 минут до начала соревнований.
- 4.5 Замена участника (- цы) командного первенства осуществляется также, не позднее 30 минут

### **2 этап**

- 4.6. Соревнования проводятся в формате лично-командного первенства
- 4.7. Общее количество участников от каждого Вуза ограничено 12 спортсменами.
- 4.8. Общий состав смешанных команд: 8 человек: 4-юноши, 4-девушки, не считая личных участников
- 4.9. Командный зачет осуществляется отдельно среди смешанных команд, отдельно команд юношей и отдельно среди команд девушек.
- 4.9.1. Личный зачет осуществляется отдельно у юношей и девушек, в многоборье и отдельных видах.
- 4.9.2. В случае отсутствия у Вуза команды спортсмены принимают участие в личном первенстве;
- 4.9.3. Заявка на участие в командном первенстве подается в ГСК не позднее чем за 30 минут до начала соревнований.
- 4.9.4 Замена участника (- цы) командного первенства осуществляется также, не позднее 30 минут

## 5. Условия подведения итогов

### 1 этап

**5.1.** Победители и призеры мужского и женского командного первенства (раздельно) складывается из суммы 4 лучших оценок участника (цы) на каждом виде многоборья.

5.1.1 В случае равенства оценок, награждаются все команды, набравшую одинаковую сумму.

**5.2.** Победители и призеры соревнований в личном первенстве определяются по наибольшей сумме оценок, набранной на шести видах у мужчин и четырёх видах гимнастического многоборья у женщин.

5.2.2 В случае равенства оценок, награждаются все участники личного первенства.

**5.3.** Победители и призеры соревнований в отдельных видах многоборье определяются, по наибольшей оценке, на виде.

5.3.3. В случае равенства оценок участников на отдельном виде, победители определяется по наибольшей сумме, набранной им в многоборье

**5.4.** В соревнованиях общего зачета принимают участия все спортсмены без учета разрядов, отдельно у юношей и девушек в многоборье

5.4.1. Победители и призеры соревнований общего зачета определяются по наибольшей сумме оценок, набранной на шести видах у мужчин и четырёх видах гимнастического многоборья у женщин.

5.4.2 В случае равенства оценок, награждаются все участники, набравшую одинаковую сумму

**5.5.** Команды, спортсмены, занявшие призовые места награждаются, дипломами (грамотами), медалями и кубками соответствующих степеней

### 2 этап

5.8. Команды и участники личного первенства- победители и призеры соревнований награждаются кубком, медалями и грамотами.

5.9. Подсчет результатов проводится раздельно среди команд и участников, выступающих в личном первенстве. Участники командного первенства одновременно принимают участие и в личном первенстве.

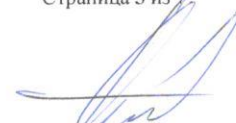
5.10. Награждение проводится в многоборье (сумма результатов всех видов) и по каждому виду (сумма результатов двух станций соответствующего вида многоборья).

5.11. Победители и призеры личного и командного многоборья оцениваются по наилучшей сумме результатов на всех видах.

5.12. Победители и призеры в отдельных видах многоборья оцениваются по наилучшей сумме результатов на двух станциях соответствующего вида.

5.13. В случае равенства результатов в командном и личном первенстве, награждаются все участники набравшие одинаковую сумму.

5.14. Участник (участница) или команда, не вышедшая на церемонию награждения, дисквалифицируется, а призовое место передается команде, следующей за ней.



## 6. Награждение

6.1. Спортсмены команды - победителя и команд призеров соревнований награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

1 место: 25 золотых медалей, 25 диплома личных;

2 место: 25 серебряных медали, 25 диплома личных;

3 место: 25 бронзовых медалей, 25 дипломов личных.

6.2. Команда - победитель награждается Кубком и дипломом.

6.3. Команды призеры награждаются дипломами.

6.4. Тренеры команд-победителей в каждой лиге награждаются дипломами.

**дополнения и изменения к настоящим правилам соревнований.**

1. Настоящие соревнования проводятся без учета специальных требований, принятых FIG
2. Формула оценки упражнения:  
Упражнения на виде многоборья оценивается из **10 баллов + количество элементов** (соответствующее каждому разряду) + **надбавки** (за выполнение элементов из таблицы трудности)
3. **Надбавки** за выполнение элементов из таблицы трудности, присваиваются только во 2 и 3 разрядах и составляют 0,1 десятая за каждый выполненный в программе элемент.
4. Требования и сбавки к выполнению упражнений на снарядах.

**сбавки :**

падение – 1,0 балла

мелкая – 0,1 балла

средняя – 0,3 балла

грубая – 0,5 балла

отсутствие элемента – 0,3 балла

междумах – 0,1 балла

остановка больше 3 сек - 0,3 балла

За отсутствие 2-х линий на бревне (у 1р, КМС и МС сбавка 0,3 балла)

