

внутренней стороной стопы, пяткой, носком, подошвой, бедром), грудью, плечом и головой. Удары выполняются в любой последовательности без повторения одного удара более двух раз подряд. Учитываются только удары, выполненные разными способами. В случае повторения удара одной и той же частью тела два и более раз упражнение не останавливается, но количество ударов в таком случае засчитывается за один, а счёт начинает продолжаться лишь после выполнения последующего удара другой частью тела.

Не допускается касание мяча руками (пальцы, ладони, локти, предплечье) и касание мяча земли (пола). В таком случае упражнение считается законченным, а результат считается равным количеству правильно выполненных ударов до момента касания мяча рук либо земли (пола).

Максимальное время выполнения упражнения (жонглирования) 5 минут.

Соревнования проводятся в следующих дисциплинах:

- 1) личное первенство (юноши и девушки соревнуются отдельно);
- 2) парное первенство (2 юноши и 2 девушки, соревнуются отдельно);
- 3) дисциплина «микст» (юноша+девушка);
- 4) командное первенство (5 юношей и 5 девушек, команды юношей и девушек соревнуются отдельно);
- 5) абсолютное первенство (среди всех участников личного первенства).

В **личном первенстве** каждый спортсмен выполняет жонглирование самостоятельно. Количество участников от одного учебного учреждения в личном первенстве неограничено.

В **парном первенстве** и дисциплине «микст» жонглирование выполняется одним мячом в паре, т.е. двумя участниками. При этом каждый участник команды может совершить не более 5 последовательных правильных ударов по мячу, независимо от того какой частью тела они были выполнены (одной и той же или разными), после чего должен переправить мяч своему партнеру, т.е. мяч переправляется партнеру пятым касанием (ударом). Результат в упражнении представляется в виде суммы ударов разными частями тела обоих участников команды.

В **командном первенстве** в зачет идут 5 лучших личных результатов участников команды.

Количество команд в парном и командном первенствах от одного учебного учреждения неограничено.

Участники соревнований во время выполнения упражнения должны быть одеты в спортивную обувь и форму.

4. Сроки проведения соревнований

- до 19 декабря 2021 г. необходимо выслать видеоматериалы по демонстрации техники жонглирования футбольным мячом;

- 20-26 декабря 2021 г. – экспертная оценка присланного материала, подведение итогов;

- 27-28 декабря 2021 г. – объявление результатов.

Результаты будут размещены на страничке спортивного клуба ЕГУ им. И.А. Бунина «Вконтакте» – https://vk.com/ssk_egu.

Грамоты и медали победителей и призёров, индивидуальные и командные награды, а также сертификаты участников соревнований будут высланы в течение января 2022 г.

5. Участники соревнований

Соревнования проводятся среди обучающихся по программам СПО, бакалавриата, магистратуры и аспирантуры очной формы обучения.

Для подтверждения очной формы обучения каждый участник должен предоставить фото первого листа своей зачетной книжки. **Заявки на участие (приложение 1), фото зачетной книжки и видеоматериалы должны быть высланы одним письмом на электронную почту: sportclub_egu@mail.ru**

6. Определение победителей

Победители и призёры в личном, парном и командном первенстве определяются по наибольшему количеству правильно выполненных ударов по мячу.

В случае их равенства:

- 1) по наибольшему количеству правильных ударов, выполненных головой;
- 2) по наибольшей сумме правильных ударов, выполненных бедром, грудью, головой;
- 3) по общей сумме ударов по мячу различными частями тела.

7. Требования к видеоматериалам

Видеоматериалы должны удовлетворять следующим требованиям:

- быть записаны в формате MP4;
- изображение должно быть в высоком качестве;
- ракурс съемки должен быть фронтальным и предоставлять возможность судьям видеть последовательность выполнения технических действий.

Видеозапись должна содержать следующие действия в следующей последовательности: озвучивание каждым участником фамилии, имени, команды (вуза, учебного заведения), которую он (она, они) представляют; демонстрацию техники выполнения жонглирования.

8. Награждение

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в личном, парном первенстве и дисциплине «микст» награждаются дипломами, медалями соответствующей степени, а также индивидуальными призами. Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются кубками и дипломами, а их участники дипломами и грамотами соответствующей степени.

9. Финансовые расходы

Финансовые расходы, связанные с проведением соревнований, награждением победителей и призёров за счет средств первичной профсоюзной организации работников и обучающихся ФГБОУ ВО «ЕГУ им. И.А. Бунина» Общероссийского Профсоюза образования.

Контактная информация: 89051795006,

sportclub_egu@mail.ru, igor.prokofev.80@mail.ru,

<https://vk.com/id245026709> (Прокофьев Игорь Евгеньевич).

