Московское региональное отделение общероссийской общественной организации «Российский студенческий спортивный союз»

|  |
| --- |
| **Соревнования по классическому пауэрлифтингу и жиму лежа в программе XXXI Московских Студенческих Спортивных Игр** |
| **14 – 17 марта 2019 г., г. Москва (РУДН)** |

**Состав участников по состоянию на 08 марта 2019г.**

**133 спортсмена (107 муж., 26 жен.) по классическому пауэрлифтингу из 22 вузов и 106 спортсменов (73 муж., 33 жен.) из 16 вузов г. Москвы.**

Классический пауэрлифтинг

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| женщины: | 47 | 52 | 57 | 63 | 72 | 84 | +84 | Всего |
| 1 | 6 | 10 | 6 | 2 | - | 1 | 26 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  мужчины: | 59 | 66 | 74 | 83 | 93 | 105 | 120 | +120 | Всего |
| 3 | 13 | 19 | 25 | 18 | 13 | 4 | 2 | 107 |

Жим классический

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| женщины: | 47 | 52 | 57 | 63 | 72 | 84 | +84 | Всего |
| 3 | 8 | 10 | 5 | 2 | 3 | 3 | 33 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  мужчины: | 59 | 66 | 74 | 83 | 93 | 105 | 120 | +120 | Всего |
| 6 | 9 | 13 | 15 | 13 | 10 | 5 | 2 | 73 |

|  |
| --- |
| ***Расписание соревнований*** |

|  |  |
| --- | --- |
| 14 марта, четверг | **Классический пауэрлифтинг (троеборье)** |
|  | Участники соревнований | Количество спортсменов | Взвешивание | Начало соревнований |
| 1 | **Женщины 47; 52; 57; 63; 72; 84; +84** | 26 (2 потока) | 8:00 – 9:30 | **10:00** |
| 2 | **ОТКРЫТИЕ** |  | **13:45** |
| 3 | **Награждение Женщины****47; 52; 57; 63; 72; 84; +84** |  | **13:50** |
| 4  | **Мужчины 59; 66; 74** | 35 (2 потока) | 12:00 – 13:30 | **14:00** |
| 5 | **Награждение Мужчины****59; 66; 74** |  | **17:50** |
| Окончание 18:00 |
| 15 марта,пятница | 1 | **Мужчины 83** | 25 (2 потока) | 8:00 – 9:30 | **10.00** |
| 2 | **Культурная программа** |  | **13:45** |
| 3 | **Награждение Мужчины 83** |  | **13:50** |
| 4 | **Мужчины 93; 105; 120; +120** | 37 (2 потока) | 12:00 – 13:30 | **14:00** |
| 5 | **Награждение Мужчины 93; 105; 120; +120** |  | **17:50** |
| Окончание 18:00 |
| 16 марта,суббота | **Жим лёжа (классический)** |
| 1 | **Женщины 47; 52; 57; 63; 72; 84; +84** | 33 (2 потока) | 8:00 – 9:30 | **10:00** |
| 2 | **Культурная программа** |  | **11:45** |
| 3 | **Награждение Женщины****47; 52; 57; 63; 72; 84; +84** |  | **11:50** |
| 4 | **Мужчины 59; 66; 74** | 28 (2 потока) | 10.00 – 11.30 | **12:00** |
| 5 | **Культурная программа** |  | **13:45** |
| 6 | **Награждение Мужчины****59; 66; 74** |  | **13:50** |
| 7 | **Мужчины 83; 93** | 28 (2 потока) | 12:00 – 13:30 | **14:00** |
| 8 | **Награждение Мужчины 83; 93** |  | **15:45** |
| 9 | **Мужчины 105; 120; +120** | 17 (1 поток) | 14:00 – 15:30 | **16:00** |
| 10 | **Награждение Мужчины 93; 105; 120; +120** |  | **17:15** |
| 11 | **Награждение Абсолютных Чемпионов** |  | **17:30** |
| 12 | **Награждение Команд** |  | **17:40** |
|  | ЗАКРЫТИЕ |  | **17:50** |
| Окончание 18:00 |

**ВНИМАНИЕ!!!**

ВСЕМ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ (ТРЕНЕРАМ) КОМАНД.

В соответствии с ПРАВИЛАМИ ВИДА СПОРТА «ПАУЭРЛИФТИНГ» (ФПР) от 10.12.2018 г. (п. 5.11.5) и положением о соревнованиях по классическому пауэрлифтингу и жиму лёжа (п. 5.1), для соответствующего подсчета командных очков, каждой участвующей команде (более 3 спортсменов) необходимо предоставить спортивного судью по пауэрлифтингу.