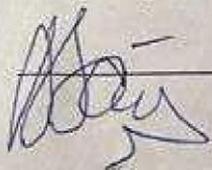


Согласовано:  
Главный судья



/В.Н. Закорко /

Утверждаю:

Председатель МРО ФРФ РСФ



## *Регламент*

*Соревнования по легкой атлетике  
(Зимний чемпионат)  
в программе Московских  
Студенческих Спортивных Игр  
(номер-код вида спорта:  
0020001611Я)*

## 1. Общие положения

1.1. Настоящий Регламент разработан в соответствии с утвержденным Положением о проведении XXXV Московских Студенческих Спортивных Игр и Положением о соревнованиях по легкой атлетике (Зимний чемпионат) в программе XXXV Московских Студенческих Спортивных Игр.

## 2. Места и сроки проведения соревнований

2.1. Сроки проведения соревнований: 3-5 декабря 2022 года. 2.2.

Место проведения соревнований: город Москва, манеж МГСУ.

## 3. Классификация и правила проведения соревнований

3.1. Состав команды: не более 25 человек.

На каждый вид может быть заявлено не более 5 человек.

Каждый участник может выступать в 2 видах и эстафете.

Образовательная организация высшего образования может заявить не более 2 команд в эстафете.

## 4. Программа проведения соревнований

### Мужчины и женщины

Бег 60 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 60 м с/б, 3000 м с/х (5000 м с/х), эстафета 4x200м, высота, шест, длина, тройной, толкание ядра.

## 5. Порядок проведения соревнований

5.1. Соревнования в беге на 60 м и 60 м с/б проводятся в два круга (забеги и финал). В финал выходят спортсмены, показавшие лучшее время в забегах. В случае равенства результатов учитывается показания секундомера с точностью до сотых долей секунды. В случае сохранения равенства результатов, претендующих на выход в финал – проводится жеребьевка. Если количество спортсменов равно или меньше 8-ми, то проводятся сразу финалы.

Жеребьевка дорожек в финалах на 60 м, 60 м с/б – 3, 4, 5, 6 дорожки с 1-го по 4-й результат, 7 и 8 – я дорожки для 5-го и 6-го результата, 1 и 2 дорожки для 7 и 8-го результата.

В оставшихся видах беговой программы проводятся финальные забеги, а в технических видах – финальные соревнования.

Разминка разрешена под руководством судей на свободных от соревнований зонах стадиона и в манеже.

### Регистрация участников:

Виды	Начало регистрации	Окончание регистрации	Выход к местам соревнований
------	--------------------	-----------------------	-----------------------------

Беговые виды	За 20 минут	За 10 минут	По расписанию забега
Технические виды	За 40 минут	За 20 минут	За 20 минут
Шест	За 60 минут	За 50 минут	За 50 минут

Страница 1 из 2

### Высота барьеров:

вид	м/ж	Л до 1-го барьера	Н барьера	Л между барьерами
60 с/б	муж.	13,72	1,067	9,14 м
60 с/б	жен.	13,00	0,84	8,50 м

### Вес снарядов:

вид	м/ж	Вес снаряда
ядро	муж.	7,260 кг
	жен.	4,0 кг

### Начальные высоты и порядок подъема высот:

#### Высота:

Женщины - 135 см, 140 см, 145 см, 150 см, 155 см, 160 см, 165 см, 170 см, 175 см, 180 см, 184 см далее по 2 см.

Мужчины – 150 см, 155 см, 160 см, 165 см, 170 см, 175 см, 180 см, 185 см, 190 см, 195 см, 199 см, 202 см, 206 см, 210 см, 213 см, 215 см далее по 2 см.

#### Шест:

Женщины – 260 см, 280 см, 300 см, 320 см, 340 см, 350 см, 360 см, 370 см, 380 см, 390 см, 400 см далее по 5 см.

Мужчины – 320 см, 345 см, 370 см, 395 см, 410 см, 420 см, 430 см, 440 см, 450 см, 460 см, 470 см, 480 см, 490 см, 500 см, 510 см, 520 см, 530 см, 540 см, 550 см, 560 см, 570 см далее по 5 см.

Мандатная комиссия для участников соревнований по легкой атлетике (Зимний чемпионат) в программе XXXV студенческих спортивных игр состоится 21 ноября 2022 г. с 9.00 до 16.00 в офисе МРО «РССС» (Красноказарменная улица, дом 13, строение 5, корпус М, 2-ой этаж).