

УТВЕРЖДЕНО:

Председатель МРО РССС



/С.А. Пономарёв/

СОГЛАСОВАНО:

Исполнительный директор Ассоциации
«Студенческая лига легкой атлетики»



/Д.А. Герцен/



Регламент

Соревнования по легкой атлетике (Летний чемпионат)
в программе Московских Студенческих Спортивных Игр
(номер-код вида спорта: 0020001611Я)

г. Москва, 2026

1. Общие положения

1.1. Настоящий Регламент разработан в соответствии с утвержденным Положением о проведении XXXVIII Московских Студенческих Спортивных Игр.

2. Места и сроки проведения соревнований

2.1. **Срок проведения соревнований:** 16 – 17 мая 2026 года.

2.2. **Место проведения соревнований:** город Москва, ул. Стромынка, д. 4, стадион Олимпийского центра им. Братьев Знаменских.

3. Классификация и правила проведения соревнований

3.1. Состав команды: не более 25 человек, заявлять спортсменов вне состава команды не разрешается.

3.2. Участие легионеров в составе команды запрещено.

3.3. **В беге на 100 м, 200 м, 400 м может быть заявлено не более 4 человек. В остальных видах программы соревнований не более 3 участников.**

3.3.1. Каждый участник соревнований может выступать в 2 индивидуальных видах и эстафете.

3.4. ООВО может заявить не более 2 команд в эстафетном беге на каждый состав команды от ООВО (вне зависимости от пола).

4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

4.1. Допуск студентов к участию в соревнованиях осуществляется в соответствии с утвержденным Положением о XXXVIII Московских Студенческих Спортивных Играх и Положением о соревнованиях по легкой атлетике в программе XXXVIII Московских Студенческих Спортивных Игр.

4.2. Возраст студентов, заявляющихся на участие в соревнованиях, не должен превышать 25 лет на 15 июня 2026 года.

4.3. Для подачи заявки представителям ООВО необходимо пройти электронную регистрацию в срок до 11 мая 2026 года на портале Автоматической Онлайн-Системы «Наградион»: <http://mrsss.nagradion.ru/> (далее – портал АОС «Наградион»).

4.4. К фотографиям студентов на портале АОС «Наградион» предъявляются следующие требования:

- портретная съемка (лицо, верхняя часть груди);
- выполнена в положении головы анфас при искусственном освещении на однотонном фоне, либо на фоне логотипа ООВО или логотипа Организатора XXXVIII Московских Студенческих Спортивных Игр;

- с мимикой (выражением), не искажающим черты лица;

- лицо игрока должно быть чётко видно.

4.5. Не допускается фото:

- в темных очках;

- в головных уборах, включая платки и банданы;

- с печатями и штампами;

- вырезанное из общекомандной фотографии;

- с посторонними предметами/лицами в кадре.

4.6. В комиссию по допуску студентов к участию в соревнованиях каждая команда представляет следующие документы:

- заявку установленной формы в 2 (двух) экземплярах с указанием полных данных о заявляемых лицах в печатном виде (кнопка «Печать заявочного листа» на странице команды портала АОС «Наградион»);
- согласие на обработку персональных данных (файлы согласия размещены на сайте МРО «РССС» по ссылке: <https://mrsss.ru/page/xxxvii-mssi>);
- копию договора страхования жизни, здоровья и от несчастных случаев;
- медицинский допуск.

4.7. При загрузке документов в электронную систему, на мандатную комиссию по допуску студентов к участию в соревнованиях предоставляется только подписанная заявка.

4.8. Студенты, не зарегистрированные на портале АОС «Наградион» и не состоящие в составе команды к соревнованиям не допускаются.

4.9. Комиссия по допуску студентов к участию в соревнованиях будет проходить 12 мая 2026 года с 11:00 до 16:00 в офисе МРО РССС по адресу: г. Москва, Красноказарменная улица, д. 13, стр. 5, корп. М, 2-ой этаж.

Для допуска в офис МРО РССС необходимо в срок до 11 мая 2026 г. 14:00 предоставить информацию на проход представителей от ООВО (в письме необходимо указать ФИО) на следующий адрес электронной почты: tara2345@mail.ru.

4.10. Техническая заявка установленного образца (образец прилагается) должна быть направлена на адрес электронных почт: prilt@mail.ru и tara2345@mail.ru в срок до 11 мая 2026 г. 16:00.

5. Программа соревнований

5.1. В программу соревнований входят следующие спортивные дисциплины: бег 100 м, бег 200 м, бег 400 м, бег 800 м, бег 1500 м, бег 3000 м, бег 100 м с/б, бег 110 м с/б, бег 400 м с/б, эстафета 4x100м, прыжок в высоту, прыжок с шестом, прыжок в длину, тройной прыжок, толкание ядра, метание диска, метание молота, метание копья.

6. Порядок проведения соревнований

6.1. Соревнования проводятся в соответствии с правилам вида спорта «легкая атлетика», утвержденными Минспорта России от 09 марта 2023 г. № 153 (далее – Правила).

6.2. В дисциплинах: бег 400 м, бег 800 м, бег 1500 м, бег 3000 м, прыжок в высоту, прыжок с шестом, прыжок в длину, тройной прыжок, толкание ядра, метание диска, метание молота, метание копья проводятся финальные забеги и соревнования.

6.3. В дисциплинах: бег 100 м, бег 200 м, бег 100 с/б, бег 110 с/б соревнования проводятся в два круга - забеги и финал.

6.3.1. В финал выходят спортсмены, показавшие лучшее время в забегах. В случае равенства результатов учитывается показание видеофиниша с точностью до тысячных долей секунды. В случае сохранения равенства результатов, претендующих на выход в финал – проводится жеребьевка.

6.3.2. Если количество спортсменов в беге на 100 с/б, беге на 110 с/б равно или меньше 8-ми, то проводятся сразу финалы.

6.4. Разминка разрешена под руководством судей на свободных от соревнований зонах стадиона.

6.5. На регистрации участник должен предъявить действующий студенческий билет или удостоверение аспиранта.

6.6. Без предъявления документа участник к соревнованиям не допускается.

7. Регистрация участников:

Виды	Начало регистрации за:	Окончание регистрации за:	Выход к местам соревнований:
Беговые виды	20 минут	за 10 минут	по расписанию забега
Технические виды	40 минут	за 20 минут	за 20 минут
Шест	60 минут	за 50 минут	за 50 минут

7.1. Участники, не прошедшие в установленное время регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

7.2. Высота барьеров:

Вид	Мужчины/женщины	Л до 1-го барьера	Н барьера	Л между барьерами
110 с/б	мужчины	13,72	1,067	9,14 м
100 с/б	женщины	13,00	0,84	8,50 м
400 с/б	мужчины	45	0,914	35 м
400 с/б	женщины	45	0,762	35 м

7.3. Вес снарядов:

Вид	Мужчины/женщины	Вес снаряда
Ядро	мужчины	7,260 кг
	женщины	4,0 кг
Диск	мужчины	2,0 кг
	женщины	1,0 кг

7.4. Начальные высоты и порядок подъема высот:

7.4.1. Прыжок в высоту:

Женщины	140 см, 145 см, 150 см, 155 см, 160 см, 165 см, 170 см, 175 см, 179 см, 183 см, 185 см, далее по 2 см
Мужчины	175 см, 180 см, 185 см, 189 см, 193 см, 197 см, 200 см, 203 см, далее по 3 см

7.4.2. Прыжок с шестом:

Женщины	270 см, 285 см, 300 см, 315 см, 330 см, 350 см, 370 см, 380 см, 390 см, 400 см, 410 см, 420 см, 430 см, 440 см, 450 см, 455 см, далее по 5 см
Мужчины	345 см, 370 см, 395 см, 420 см, 440 см, 460 см, 480 см, 500 см, 515 см, 530 см, 540 см, 550 см, 555 см, далее по 5 см

8. Условия подведения итогов

8.1. Соревнования являются лично-командными.

8.2. Личное первенство в каждом виде программы определяется в соответствии с Правилами.

8.3. Зачет идет по 40 лучшим результатам, не считая 2-ух лучших эстафет.

8.4. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками соревнований, занявшими с 1 по 16 места в индивидуальных видах и в эстафете и показавшие результаты не ниже III спортивного разряда.

1 место	25 очков	5 место	13 очков	9 место	9 очков	13 место	5 очков
2 место	20 очков	6 место	12 очков	10 место	8 очков	14 место	4 очка
3 место	17 очков	7 место	11 очков	11 место	7 очков	15 место	3 очка
4 место	14 очков	8 место	10 очков	12 место	6 очков	16 место	2 очка

8.5. В случае равенства результатов очки присваиваются по высшему месту.

8.6. Участники, не попавшие в число 16-ти, но выполнившие норматив III спортивного разряда, получают по 1 очку.

8.7. Дополнительно присваиваются премиальные очки за выполнение классификационных нормативов:

МСМК	МС	КМС	I спортивный разряд	II спортивный разряд
30 очков	20 очков	15 очков	10 очков	5 очков