Регламент по проведению соревнований по армрестлингу

9.12.2022 Взвешивание участников ДС НИУ МГСУ

с 1500 до 2100

10.12.2022 Первый день соревнований

с 1000 до 2100

девушки 50, 55, 60, 65, 70, 70+

(по левой и правой руках)

юноши 60, 100, 100+

(по левой и правой руках)

11.12.2022 Второй день соревнований

с 1000 до 2100

юноши 65, 70, 75, 80, 85, 90

(по левой и правой руках)

Примечание:

взвешивание всех участников проводится ТОЛЬКО 9.12.2022