

Согласовано:  
Президент РОО СФТАМ

Утверждаю:  
Начальник ОУ МРО «РССС»



Регламент  
о соревнованиях по тяжелой атлетике в программе  
XXXVIII Московских  
студенческих спортивных  
игр

(номер-код вида спорта:  
0480001611 – Я)

г. Москва 2026

## 1. Общие положения

1.1. Соревнования проводятся согласно Положению о проведении очередных Игр, настоящему Регламенту, действующим правилам вида спорта «тяжелая атлетика», утверждённых приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 октября 2023 г. N 761.

## 2. Место и сроки проведения

- 2.1. Место проведения соревнований – г. Москва, РУС ГЦОЛИФК, Сиреневый б-р, д.4, стр. 4, зал тяжелой атлетики №42.
- 2.2. Соревнования запланированы на 04-05 апреля 2026 года.
- 2.3. ВУЗы, в лице своих представителей, желающие принять участие в соревнованиях по тяжелой атлетике в программе Игр должны заявить о своем намерении, пройдя электронную регистрацию в сети интернет по адресу <http://mrsss.nagradiion.ru> не позднее, **чем за 1 (одну) недели до даты начала комиссии по допуску участников соревнований.**
- 2.4. Комиссия по допуску состоится 02 апреля 2026 года, по адресу м. Авиамоторная, Красноказарменная ул., д.13, корп.М, каб М.200-В с 10.00 до 16.00.
- 2.5. После прохождения всеми участниками мандатной комиссии (расписание соревнований) будет размещено на сайте: mrsss.ru.

## 3. Права и обязанности организаторов

- 3.1. Общее руководство организацией и проведением соревнований по тяжелой атлетике осуществляет Организационный комитет, состоящий из представителей МРО РССС и РОО СФТАМ.
- 3.2. РОО СФТАМ назначает главную судейскую коллегия (далее – ГСК).
- 3.3. Главный судья соревнований формирует и представляет на согласование в МРО РССС списочный состав судейской коллегии.
- 3.4. Ответственность за соблюдение правил проведения соревнования и соответствие квалификации участников настоящему регламенту возлагается на главного судью соревнований.
- 3.5. Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на врача соревнований.
- 3.6. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главного судью и судейскую коллегия.

#### 4. Общие сведения о соревновании

№ пп	Место проведения соревнования (название, адрес спортивного сооружения)	Характер подведения итогов спортивного соревнования	Планируемое количество участников (чел.)	Состав спортивной сборной команды ВУЗа				Квалификация спортсменов (спортивный разряд)	Программа спортивного соревнования				
				всего	В том числе				Сроки проведения в т.ч. дата приезда и отъезда	Группа соревнований по полу и возрасту в соответствии участников с ЕВСК	Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Номер-код спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Количество видов программы/ комплектов медалей
					спортсменов	тренеров	судьи						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	РУС ГЦОЛИФК, Сиреневый б-р, д.4, стр. 4, зал тяжелой атлетики №42.	КЗ / ЛЗ	90-110	Согласно допуску	Согласно допуску (муж/жен)	Не регламентируется	Не предусмотрено	Начальная подготовка по виду спорта, без разряда	04-05 апреля 2026 (1 день)	Юниорки (17-25 лет)	весовая категория 45 кг - двоеборье	048 010 1 8 1 1 С	1/3
											весовая категория 49 кг - двоеборье	048 013 1 6 1 1 С	1/3
											весовая категория 55 кг - двоеборье	048 016 1 8 1 1 Я	1/3
											весовая категория 59 кг - двоеборье	048 019 1 6 1 1 Б	1/3
											весовая категория 64 кг - двоеборье	048 025 1 8 1 1 Б	1/3
											весовая категория 71 кг - двоеборье	048 031 1 6 1 1 Б	1/3
											весовая категория 76 кг - двоеборье	048 037 1 8 1 1 Б	1/3
											весовая категория 81 кг - двоеборье	048 040 1 6 1 1 Я	1/3
											весовая категория 87 кг - двоеборье	048 046 1 8 1 1 Б	1/3
											весовая категория 87+ кг - двоеборье	048 049 1 8 1 1 Б	1/3

№ пп	Место проведения соревнования (название, адрес спортивного сооружения)	Характер подведения итогов спортивного соревнования	Планируемое количество участников (чел.)	Состав спортивной сборной команды ВУЗа				Квалификация спортсменов (спортивный разряд)	Программа спортивного соревнования				
				всего	В том числе				Сроки проведения в т.ч. дата приезда и отъезда	Группа соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК	Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Номер-код спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Количество комплектов медалей
					спортсменов	тренеров	судьи						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	РУС ГЦОЛИФК, Сиреневый б-р, д.4, стр. 4, зал тяжелой атлетики №42.	КЗ/ЛЗ	100-150	Согласно допуску	Согласно допуску (муж/жен)	Не регламентируется	Не предусмотрено	Начальная подготовка по виду спорта, без разряда	04-05 апреля 2026 (1 день)	Юниоры (17-25 лет)	весовая категория 55 кг - двоеборье	048 016 1 8 1 1 Я	1/3
											весовая категория 61 кг - двоеборье	048 022 1 6 1 1 А	1/3
											весовая категория 67 кг - двоеборье	048 028 1 8 1 1 А	1/3
											весовая категория 73 кг - двоеборье	048 034 1 6 1 1 А	1/3
											весовая категория 81 кг - двоеборье	048 040 1 6 1 1 Я	1/3
									04-05 апреля 2026 (2 день)	Юниоры (17-25 лет)	весовая категория 89 кг - двоеборье	048 052 1 6 1 1 А	1/3
											весовая категория 96 кг - двоеборье	048 055 1 8 1 1 А	1/3
											весовая категория 102 кг - двоеборье	048 058 1 6 1 1 А	1/3
											весовая категория 109 кг - двоеборье	048 064 1 8 1 1 А	1/3
											весовая категория 109 + кг - двоеборье	048 067 1 8 1 1 А	1/3

## **5. Заявки на участие**

5.1. Соревнования проводятся в 20-ти весовых категориях: юниорки (17-25 лет) (45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81, 87, 87+ кг), юниоры (17-25 лет) (55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109, 109+ кг).

5.1.1. Мужская часть команды не более 10 участников.

5.1.2. Женская часть команды не более 10 участников.

5.2. В состав команды могут входить обучающиеся ПОО (профессиональных образовательных организаций) являющиеся структурным подразделением ООВО. Возраст участников на момент проведения соревнований должен быть не младше 17 лет.

5.3. Спортсмены не достигшие 18 лет на момент проведения комиссии по допуску дополнительно представляют разрешение на участие в данных спортивных соревнованиях от родителей (официальных представителей).

5.4. На комиссию по допуску участников соревнований необходимо предоставить согласие на обработку персональных данных, две заявки от вуза с печатью вуза и визой врача (либо справка от врача отдельно) в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н, договор страхования жизни, здоровья и от несчастных случаев. На соревнованиях участник обязан иметь при себе документ, подтверждающий личность (паспорт), оригинал или заверенная страховой компанией копия полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, а также оригинал студенческого билета или справку из деканата и предъявлять его по требованию главного судьи.

5.5. Участники соревнований, тренеры, представители команд и официальные лица оформляющие заявки и документы участников заботятся о честной борьбе, смысле и духе студенческих соревнований обязаны не допускать нарушения Регламента соревнований.

5.6. Тренеры, представители команд и официальные лица, оформляющие заявки и документы, представляя их для допуска студентов к участию в соревнованиях, осознают и подтверждают понимание личной ответственности за достоверность данных, отображенных в этих документах.

5.7. Представители и тренеры команды несут полную ответственность за недостоверность данных об участниках соревнований обнаруженных в заявках и представленных документах в процессе прохождения комиссии по допуску, процедуры взвешивания, по ходу соревнований или после их окончания за нарушения требований Положения о XXXVIII МССИ, Правил вида спорта «тяжелая атлетика», Регламента соревнований и других нормативных и правовых документов, касающихся проведения данных соревнований.

5.8. Программа соревнований будет сообщена дополнительно приложением к действующему регламенту.

**5.9. Участники, не прошедшие комиссию по допуску, либо не предоставившие необходимые документы, не будут допущены до Соревнований.**

## **6. Условия подведения итогов**

6.1. Соревнования лично-командные, проводятся среди юниоров и юниорок (17–25 лет) в дисциплине двоеборье. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «тяжелая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 октября 2023 г. N 761.

6.2. Личный зачет определяется по наибольшему весу, поднятому участником в сумме двоеборья.

6.3. Зачет общекомандного первенства среди юниоров (17–25 лет) определяется по 10-ти лучшим результатам в сумме двоеборья, при условии выполнения норматива II – юношеского спортивного разряда.

6.4. Зачет общекомандного первенства среди юниорок (17–25 лет) определяется по 10-ти лучшим результатам в сумме двоеборья.

В общекомандном зачете очки начисляются участникам Соревнований согласно шкале подсчета очков.

1 место – 28 очков	14 место – 12 очков
2 место – 25 очков	15 место – 11 очков
3 место – 23 очка	16 место – 10 очков
4 место – 22 очка	17 место – 9 очков
5 место – 21 очко	18 место – 8 очков
6 место – 20 очков	19 место – 7 очков
7 место – 19 очков	20 место – 6 очков
8 место – 18 очков	21 место – 5 очков
9 место – 17 очков	22 место – 4 очка
10 место – 16 очков	23 место – 3 очка
11 место – 15 очков	24 место – 2 очка
12 место – 14 очков	25 место* – 1 очко
13 место – 13 очков	

При равенстве очков, преимущество получает команда, имеющая больше первых мест, затем вторых или третьих.

6.5. По итогам соревнований по тяжелой атлетике определяются места ВУЗов в командном зачёте, данные сведения указываются в Итоговой таблице Игр.

## **7. Награждение победителей и призеров**

7.1. Спортсмены команды победителя и команд призеров соревнований награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

7.2. Команда победитель награждается кубком и дипломом. Команды призеры – дипломами.

7.3. Тренеры команд-победительниц награждаются дипломами.

Юниорки:

10 – золотых медалей, 10 личных дипломов;

10 – серебряных медалей, 10 личных дипломов;

10 – бронзовых медалей, 10 личных дипломов.

Юниоры:

10 – золотых медалей, 10 личных дипломов;

10 – серебряных медалей, 10 личных дипломов;

10 – бронзовых медалей, 10 личных дипломов.

Общекомандный зачет:

1 место – кубок, общекомандный диплом, диплом тренеру;

2 место – общекомандный диплом, диплом тренеру;

3 место - общекомандный диплом, диплом тренеру.