**Приложение 1**

**Предварительная программа проведения**

**соревнований по фитнес-аэробике в программе 32-х МССИ**

**КВЦ «СОКОЛЬНИКИ», пав № 3**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **22 марта 2020 г.** | | |
| 9.00 | Прибытие организаторов соревнований,  подготовка места проведения соревнований | КВЦ Сокольники,  пав.№3 |
| 9.00-9.30. | Прибытие делегаций команд участников соревнований | КВЦ Сокольники,  пав.№3.  Стол секретариата. |
| 9.30-10.15 | Разминка участников, опробование площадки (аэробика, степ-аэробика) | Главная сцена |
| 9.45 | Прибытие судей. | КВЦ Сокольники,  пав.№3 |
| 10.00-10.15 | Совещание судейской бригады | Судейская комната |
| 10.15-12.15 | **Полуфинальный тур 32 МССИ по фитнес-аэробике,**  в дисциплинах  Степ-аэробика  Аэробика | Главная сцена |
| 12.15-12.40 | **Церемония открытия соревнований, парад участников, показательные выступления.** |
| 12.40-13.10 | **Мастер-класс Less Mills** | Главная сцена |
| 13.10-13.40 | Разминка участников, опробование площадки (хип-хоп) | Главная сцена |
| 13.40-14.40 | **Полуфинальный тур 32 МССИ по фитнес-аэробике,**  в дисциплине  Хип-хоп | Главная сцена |
| 14.40-15.00 | **Мастер-класс Kangoo Jumps** | Главная сцена |
| Судейский брифинг | Судейская комната |
| Техническая уборка соревновательной площадки,  жеребьевка команд для участия в финальном туре. | Главная сцена  Стол секретариата |
| 15.00- 16.15 | **Финальный тур 32 МССИ по фитнес-аэробике**  **Аэробика,**  **Степ-аэробика,**  **Хип-хоп** | Главная сцена |
| 16.15-16.30 | **Церемония награждения "Знак Качества"** | Главная сцена |
| 16.30 | **Церемония награждения 32 МССИ по фитнес-аэробике** | Главная сцена |
| 17.00 | Батутный флеш- моб  Окончание соревнований. | КВЦ Сокольники,  пав.№3 |

**Внимание!**

**В программе возможны изменения!**

**Об изменениях в программе соревнований информация дополнительно направляется представителям команд в соответствии регистрацией предварительных заявок на участие!**